



MANUAL DE USO DO GAME MAGNATA DA SAÚDE



A tela inicial de jogo conta com 3 botões.

O botão de 'JOGAR' inicia o jogo, sendo que pode ser um novo jogo, ou um jogo salvo anteriormente.

'AJUSTES' faz ajustes gráficos no jogo, altera o volume e limpa qualquer jogo salvo que esteja em desenvolvimento.

'SAIR' fecha a aplicação.





MANUAL DE USO DO GAME MAGNATA DA SAÚDE



Ao iniciar um novo jogo, a primeira tela é para configuração do personagem.

Selecione uma 'IDADE' na janela entre 13 a 70 anos, selecione o 'SEXO' do personagem, a 'ALTURA' e a 'DIFICULDADE'. Ao clicar em 'JOGAR', o jogo vai iniciar.

The screenshot shows a character creation interface with a light blue background and a white heartbeat line. The title 'MONTAGEM DE PERSONAGEM' is at the top. Below it, several settings are displayed: 'IDADE (13 - 70)' with a dropdown menu showing '19'; 'CONDICIONAMENTO' set to 'pouco'; 'SEXO' with two icons labeled 'Masculino' and 'Femino'; 'PESO' set to '106,92kg'; 'SONO' set to '~6,5hrs'; 'ALTURA' with a slider bar set to '180cm'; and 'DIFICULDADE' with a dropdown menu showing 'Normal'. A red 'JOGAR' button is located at the bottom right.

Na tela principal do jogo possui diversas informações.

No canto superior esquerdo é apresentado o 'RELÓGIO' que mostra o dia, mês, ano, hora e minuto.

No canto superior direito tem os controles de 'VELOCIDADE DO RELÓGIO':

'S' faz o tempo passar mais devagar;

'P' para ou normaliza o tempo;

'A' acelera o tempo.

No 'QUARTO' o player pode clicar no 'COMPUTADOR' ou na 'CAMA' para realizar as atividades de estudar e dormir, respectivamente.



MANUAL DE USO DO GAME MAGNATA DA SAÚDE



Na 'COZINHA' ele pode clicar na 'GELADEIRA' para se alimentar.

E na 'ACADEMIA' ele pode clicar em qualquer equipamento para se exercitar.

No canto inferior esquerdo estão os 'INDICADORES DE SAÚDE' do jogador. 'PESO'; 'ÍNDICE DE MASSA CORPORAL'; 'FREQUÊNCIA CARDÍACA DE DESCANSO'; 'GLICOSE SANGUÍNEA'.

No canto inferior direito temos a 'BARRA DE ENERGIA', que diminui ou aumenta conforme as ações do usuário.

E por fim em azul a 'BARRA DE HIDRATAÇÃO' e o botão de beber água.



Ao iniciar o jogo sua primeira ação deve ser a de dormir, já está tarde e é importante dormir de 7-9 horas toda noite e se deitar em um horário ideal. Então clique na cama e selecione quantas horas deseja dormir.



MANUAL DE USO DO GAME MAGNATA DA SAÚDE



01/01/2022 01:23

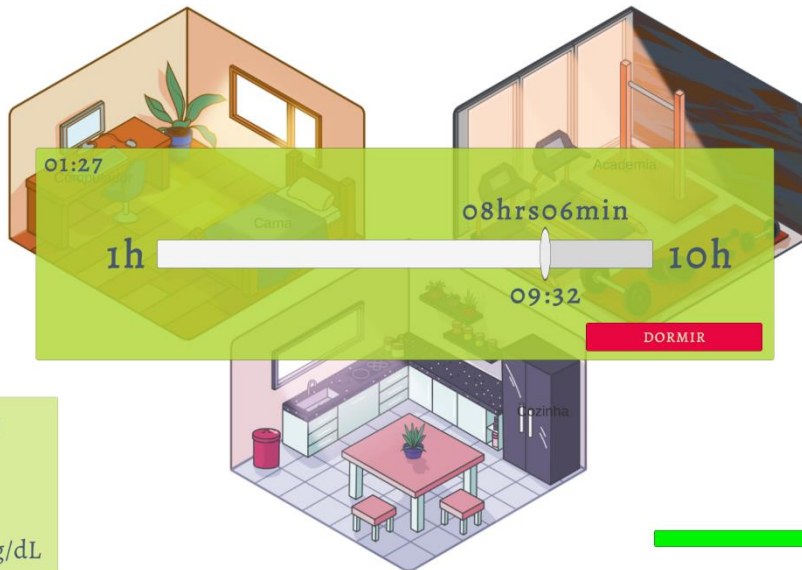
S P A
▶ 1x



Peso: 106,92kg
IMC: 37,10
FCD: 80
GS: 145,3811mg/dL

01/01/2022 01:27

S P A
▶ 1x



Peso: 106,92kg
IMC: 37,10
FCD: 80
GS: 145,3811mg/dL



MANUAL DE USO DO GAME MAGNATA DA SAÚDE



Dormir irá recuperar sua energia, e um sono de qualidade deixará todos os seus outros indicadores mais estáveis e positivos. Tanto sua alimentação, quanto sua prática de atividade física irão se beneficiar de uma noite bem dormida.

Estudar também é importante, ao estudar você gasta algumas horas com uma chance de perder ou ganhar energia.

A tela a seguir mostra quanto tempo você passou estudando.





MANUAL DE USO DO GAME MAGNATA DA SAÚDE



Ao clicar na academia, você é recepcionado por um único botão, que ao ser clicado vai exercitar o personagem, passando o tempo, removendo calorias, alterando a glicose e a frequência cardíaca de descanso, além de impactar na quantidade de peso perdida todo dia ao alterar o fator de atividade física.

01/01/2022 09:41

S P A
▶ 1x



Peso: 106,92kg
IMC: 37,10
FCD: 80
GS: 126,294mg/dL

01/01/2022 11:42

S P A
▶ 1x



Peso: 106,92kg
IMC: 37,10
FCD: 80
GS: 105,5201mg/dL



MANUAL DE USO DO GAME MAGNATA DA SAÚDE



Ao clicar na cozinha, é mostrado um menu que lista as diferenças de calorias gastas e ingeridas no dia com os macronutrientes. Tem também uma lista de alimentos que podem ser ingeridos, o jogador deve se alimentar de forma suficiente ao longo dos dias para poder dormir bem, se exercitar bem e manter sua glicose e peso equilibrados.

01/01/2022 11:46

S
P
A
 ▶ 1x

-325kcal

■

 Proteína (og) - NaN

■

 Gordura (og) - NaN

■

 Carboidratos(og) - NaN

Alimento	Qtd	kcal	Carb	Gor	Pro	Tempo
Abacate	100g	96	9	12	1	2
Laranja	90g	62	15	0	1	2
Morango	50g	15	4	0	1	2
Leite	200ml	114	9	6	6	2
Café	60ml	18	0	0	0	1
Suco de						

Peso: 106,92kg
 IMC: 37,10
 FCD: 80
 GS: 105,5201mg/dL

S
P
A
 ▶ 1x

01/01/2022 12:40

S
P
A
 ▶ 1x

602kcal

■

 Proteína (20g) - 12%

■

 Gordura (39g) - 23%

■

 Carboidratos(112g) - 65%

Alimento	Qtd	kcal	Carb	Gor	Pro	Tempo
mexido	40g	57	0	4	5	5
Ovo frito	50g	120	1	9	8	6
Misto quente	100g	321	21	21	7	5
Tapioca	100g	220	55	0	0	10
Queijo	122g	365	4	29	8	5
Maçã	120g	66	17	0	0	3

Peso: 106,92kg
 IMC: 37,10
 FCD: 80
 GS: 194,0895mg/dL

Energia ↓
Glicose ↑

S
P
A
 ▶ 1x



MANUAL DE USO DO GAME MAGNATA DA SAÚDE



Pressionar ESC ou o botão de retorno no Android pausa o jogo, desta forma é apresentado um menu que permite também reiniciar ou encerrar o jogo.

